

## Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte (Refresher)

<b>Ort:</b>	<b>Unterrichtszeiten:</b>	<b>Preis/bpa-Mitglieder:</b>	<b>Umfang:</b>
Videopräsenz	09:00 – 16:00 Uhr	245,00 €/225,00 €	16 Unterrichtsstunden

### Beschreibung:

#### Jahrespflichtfortbildung für Betreuungskräfte gem. § 53b SGB XI

Du bist Betreuungskraft gem. § 53b SGB XI und möchtest Deine Fähigkeiten und Fertigkeiten auffrischen und erweitern? Wir bieten Dir mit unseren Fortbildungen eine großartige Themenvielfalt an, um Dich jährlich zu schulen. Du kannst im Rahmen der Fortbildung auf Dein vorhandenes Wissen aufbauen, Dein Wissen aktualisieren, Deine Erfahrungen in der Praxis reflektieren und diese mit anderen Teilnehmenden austauschen.

Der Erfahrungsaustausch zwischen Dir und den Teilnehmenden nimmt einen zentralen Raum dieser Fortbildung ein; positive und negative Erlebnisse aus Deinem Berufsalltag sollen reflektiert werden, so dass Du wichtige Impulse für Deine zukünftige Arbeit gewinnen kannst.

### Zielgruppe:

Zusätzliche Betreuungskräfte gem. § 53b SGB XI (bzw. gem. § 4 Abs. 4 SGB XI (Betreuungskräfte-RL vom 19. August 2008 in der Fassung vom 23. November 2016)

### Technische Voraussetzungen (Videopräsenzlehre):

- Computer, Laptop
- DSL-Internetzugang
- Empfehlung: Headset mit USB-Anschluss, alternative Lautsprecher oder Kopfhörer
- Kamera/Webcam **ist zwingend erforderlich um Deine Anwesenheit bestätigen zu können**
- Für die Anwesenheitsdokumentation und die damit zusammenhängende Ausstellung der Teilnahmebescheinigung ist die Teilnahme von mehr als einer Person an einem Arbeitsplatz im Unterricht nicht möglich.

### Kursform & Umfang:

Unterricht 2 Tage á 8 Unterrichtsstunden



## Themen (1 – 7) unserer Fortbildungen:

### Thema 1:

#### **Demenz und Validation**

- Formen der Demenz
- Ursachen und Symptome
- Umgang mit den Auswirkungen im Verhalten und den körperlichen, geistigen und seelischen Veränderungen
- Besonderheiten in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Validation- Was ist Validation?
- Die 4 Phasen der Validation
- Die Techniken der Validation
- Validation nach Naomi Feil und Nicole Richard
- Reflexion der beruflichen Praxis und kollegialer Austausch

### Thema 2:

#### **Work-Life Balance**

- Konflikte
- Mobbing
- Burnout
- Stressmodell nach Lazarus
- Positiver Stress
- Stressbewältigungskonzept PakES
- Anti-Stress-Anker
- Teamentwicklung
- Phasen der Teamentwicklung
- Reflexion der beruflichen Praxis und kollegialer Austausch

### Thema 3:

#### **Wahrnehmungsförderung**

- Was ist Wahrnehmung?
- Wahrnehmung und Demenz
- Wahrnehmungsbereiche
- Basale Stimulation
- Die Bedeutung von Tieren in der Betreuung
- Schöne Erinnerung und Düfte
- 10-Minuten Aktivierung
- Biografiearbeit
- Reflexion der beruflichen Praxis und kollegialer Austausch
- Praktische Übungen

**Thema 4:**

**Ernährung im Alter und Dysphagie**

- Veränderung im Alter
- Einführung Ernährung im Alter
- Nährstoffbedarf im Alter
- Gestaltung von Mahlzeiten
- Nahrungsverweigerung
- Diabetes melitus
- Ernährung bei Demenz
- Mit allen Sinnen genießen
- Schluckstörungen (Dysphagie)
- Symptome und Folgen der Dysphagie
- Reflexion der beruflichen Praxis und kollegialer Austausch

**Thema 5:**

**Grundlagen der Hygiene in der Betreuung**

- Definition
- Ziele
- Grundbegriffe der Bakteriologie/Virologie
- Gesetzliche Grundlagen der Hygiene
- Händehygiene
- Persönliche Hygiene
- Desinfektion
- Lebensmittelhygiene
- Infektionserkrankungen
- Medizinisches Produktegesetz
- Reflexion der beruflichen Praxis und kollegialer Austausch

**Thema 6:**

**Kommunikation mit Angehörigen und im Team**

- Grundmodell der Kommunikation
- Das Vier-Ohren-Modell
- Störfaktoren der Kommunikation
- Gewaltfreie Kommunikation
- Kommunikation mit Angehörigen
- Die spezielle Situation von Angehörigen
- Entstehung von Konflikten
- Konfliktmanagement
- Konstruktive Lösung von Konflikten
- Reflexion der beruflichen Praxis und kollegialer Austausch

### Thema 7:

#### Psychische Erkrankungen im Alter

- Begriffserklärung
- Besondere Belastungen und psychische Störungen im Alter
- Behandlung und Psychotherapie bei älteren Menschen
- Krankheitsbilder:
  - Demenz
  - Depression
  - Angststörungen
  - Schlafstörungen
  - Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- Gewalt in der Pflege
- Formen und Ursachen der Gewalt
- Umgang mit Gewalt
- Reflexion der beruflichen Praxis und kollegialer Austausch

#### Abschluss:

- Teilnahmebescheinigung
- **Wir l(i)eben Pflege- und unsere Umwelt!** Teilnahmebescheinigungen versenden wir als PDF per E-Mail. Du erhältst Deine Teilnahmebescheinigung bis spätestens 3 Wochen nach Beendigung der Fortbildung.

## Starte durch...

Seminarnummer:	Thema:	Termine 2022:
BK-Fobi_2302	Thema 4	21.02. + 22.02.2023
BK-Fobi_2303	Thema 7	20.03. + 21.03.2023
BK-Fobi_2305	Thema 5	08.05. + 09.05.2023
BK-Fobi_2306	Thema 3	13.06. + 14.06.2023
BK-Fobi_2307	Thema 6	11.07. + 12.07.2023
BK-Fobi_2308	Thema 2	22.08. + 23.08.2023
BK-Fobi_2309	Thema 1	26.09. + 27.09.2023
BK-Fobi_2310	Thema 7	23.10. + 24.10.2023
BK-Fobi_2311_1	Thema 5	21.11. + 22.11.2023
BK-Fobi_2311_2	Thema 4	28.11. + 29.11.2023
BK-Fobi_2312	Thema 2	11.12. + 12.12.2023

#### Hinweis:

Die apm Weiterbildung GmbH übernimmt keine Verantwortung für Nachteile, die sich aufgrund fehlender Seminarvoraussetzungen bei den Teilnehmenden ergeben. Dies gilt auch für den Fall, dass Kostenträger oder zuständige Behörden aufgrund landesspezifischer Besonderheiten und Regelungen im Bundesland des Auftraggebers im Nachgang der Teilnahme das erworbene Zertifikat nicht anerkennen. **Die Sicherstellung der persönlichen Erfüllung anerkennungsrelevanter landesspezifischer Kriterien obliegt dem Auftraggeber.**

#### Förderung:

- Bildungsscheck (NRW & MV), Weiterbildungsbonus Plus (HH)
- Bitte informiere Dich **vor** der Anmeldung, ob und welche Förderung für Dich in Frage kommt. Nicht alle Förderungen sind mit jeder Fort-/Weiterbildung kombinierbar.
- **WICHTIG:** Auf dem Förderbescheid muss unbedingt der ausrichtende Bildungsträger (**apm Weiterbildung GmbH, Alte Straße 65, 44143 Dortmund**) eingetragen sein und im Original an die genannte Adresse gesendet werden.
- **ALLGEMEINE INFO:** Die Förderung muss bei uns 3 Wochen vor Beginn des Seminars korrekt und im Original vorliegen. Eine Annahme nach Ablauf der Frist ist nicht möglich.
- Bitte beachte, dass eine geförderte Teilnahme am regulären Kurspreis bemessen wird.

#### Rechnung:

- Rechnungen werden mit Kennwort verschlüsselt per E-Mail versendet.
- Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn vollständig zu begleichen.
- Eine Ratenzahlung ist nicht möglich.

Wir sind für Dich **da.**

#### Beate Schulze

Ilseburger Straße 95  
38667 Bad Harzburg  
Tel: 05322 5530-651  
beate.schulze@apm-wb.de

